

DIPIÙ TV



Diretto da
**SANDRO
MAYER**

**I PROGRAMMI
TV E RADIO**
Dal 30 gennaio
al 5 febbraio

€ 1,00
(IN ITALIA) CAIRO EDITORE N. 4
2 FEBBRAIO 2010



Il giornalino di
AVATAR



SANT'AGOSTINO
La nuova
fiction con
**Alessandro
Preziosi**

**TORNA
ENRICO PAPI**

**DIETRO LE QUINTE DI
"BALLANDO CON LE STELLE"**



MAURIZIO COSTANZO
Inizia il suo
nuovo
programma
in Rai

L'oroscopo
di
**Paolo
Fox**

Parla Sara Di Vaira, la maestra di Ronn Moss
**A "BALLANDO CON LE STELLE"
IL MIO RIDGE DANZA
CON LA PAURA NEL CUORE**



LE SCUOLE PER IL SUCCESSO IN TV

di Roberto Polisano

*Ballo, dizione, recitazione, look:
gli indirizzi utili per intraprendere
la carriera televisiva*

Nonchiamateciattori, in via Cézanne 3 a Milano, è una scuola di formazione teatrale che si basa anche sulle tecniche della teatroterapia. La teatroterapia è una disciplina che unisce l'arte alla terapia psicologica di gruppo e nasce da un metodo, ideato da alcuni psicologi e teatranti, che coniuga le teorie psicologiche con la rappresentazione teatrale. In pratica, attraverso la messa in scena del proprio vissuto, permette agli allievi del gruppo di raggiungere un maggiore equilibrio tra corpo, psiche ed emozioni.



Alcuni componenti della compagnia della scuola di teatro di Milano Nonchiamateciattori durante una scena di uno spettacolo.

La scuola, veramente innovativa, è rivolta sia ai principianti sia ai professionisti, ai quali si propone di dare una maggiore consapevolezza delle proprie tecniche, in un'armonia tra mente e corpo. L'offerta didattica è molto variegata: il corso di recitazione e dizione di base si tiene una volta alla settimana e prevede, oltre alle tecniche di fonetica, di interpretazione, di ritmo e di lettura scenica, anche momenti di meditazione attiva, di una tecnica particolare che si chiama **bioenergetica attoriale e tecniche di rilassamento**.

Per chi abbia già delle basi di dizione e fonetica è possibile seguire il corso intermedio di improvvisazione e tecniche di scena, che ha lo scopo di migliorare il ritmo,

l'interpretazione e la presenza scenica dell'attore, grazie anche a una maggiore consapevolezza della postura e dell'equilibrio.

Tra le novità offerte c'è anche il **corso di Musical**, per gli allievi che vogliono sperimentare l'energia del canto, della danza e della recitazione, sulla scia dei più famosi musical degli anni Ottanta. La scuola si dedica da vari anni anche ai più giovani con una serie di attività che vanno incontro alle loro esigenze.

I corsi per bambini si suddividono in due classi: sei-sette anni e otto-dieci anni, nelle quali sono sempre presenti due insegnanti, un docente di teatro e un esperto di arti creative, e danno loro la possibilità di esprimere tutta la loro fantasia. I corsi per adolescenti, invece, sono aperti ai giovani dagli undici ai diciannove anni e sono suddivisi in tre classi, in base alle età, nelle quali vengono curate materie e tecniche diverse. Per arricchire l'offerta il centro ha attivato nuovi corsi, in armonia con lo spirito che anima la scuola: corsi di teatroterapia, bioenergetica, meditazione e danzaterapia per le donne oltre i cinquanta anni.

Per ulteriori informazioni potete telefonare allo: 02/83241452.

BELLE E BELLI COME IN TV

*I segreti per essere belli come le stelle
del teleschermo: le novità per prendersi cura
del proprio corpo e ritrovare il benessere*

Per occhi più sani
Afomill di Afom sono le gocce per gli occhi che li mantengono sani e rendono, quindi, lo sguardo più bello e affascinante. Queste gocce per gli occhi hanno infatti una formulazione a base di acido ialuronico e acqua distillata di camomilla, sostanze ideali per idratare e lubrificare l'occhio secco e affaticato dal computer, dalla polvere, dal fumo e dall'inquinamento atmosferico. Inoltre questo prodotto si può usare anche con le lenti a contatto.



Il flacone multidose, a sinistra, e fiale monodose, a destra, delle gocce per gli occhi Afomill di Afom.

Detergere il viso
Gel Puretè della linea Réponse Puretè di Matis è il detergente viso che elimina tutte le impurità lasciando la pelle morbida, elastica e idratata. Questo gel, infatti, ha una speciale formula che svolge una azione esfoliante mirata a una profonda detersione e favorisce anche la chiusura d



Gel Puretè, il detergente viso del-

Attenuare le rughe

Cinzia Serum del Dr. Klelein è il siero che attenua le rughe e combatte l'invecchiamento cutaneo limitando la comparsa delle macchie e rendendo la pelle elastica e più giovane. Questo siero infatti ha una formulazione che contiene una delle sostanze più idratanti al mondo chiamata Ac-Jaluronico Estere.



Il flacone e la confezione di Cinzia Serum del Dr. Klelein. In farmacia e in profumeria.

Per pelle e capelli delicati

Aloedermal di Esi è lo shampoo doccia ideale per pelli e capelli delicati perché li deterge perfettamente senza aggredirli rendendoli, anzi, più idratati e lucidi. Infatti questo shampoo doccia ha una speciale formulazione che contiene anche aloe vera, olio di borragine, fitosteroli e pantotenolo, tutte sostanze con un alto potere lenitivo e nutriente.



A sinistra, la confezione e il flacone di Aloedermal, lo shampoo doccia di Esi.