



MONDADORI
settimanale
n. 44 2/11/2009

QUESTA SETTIMANA
Orhan Pamuk
Susanna Tamaro
Deborah Small
BJ Fogg

Speciale

Dubbi di bellezza:
20 domande e
150 risposte!

MODA
Tendenze
low cost

BACKSTAGE Il festival di Roma che nessuno ha visto
VALERIA SOLARINO: «Per amore posso persino diventa-
re un uomo» **COPPIA E SOLDI** Perché i conti (non) torna-
no **SACHA BARON COHEN:** «Sono l'austriaco più famoso
dai tempi di Hitler» **SARAH FERGUSON:** «Ho delle belle
gambe. Lo dice anche Bruce Willis» **MICHAEL BUBLÉ:**
«Faccio il cantante solo per avere molte donne» **ELSA
PATAKY,** tutti la vogliono: registi, stilisti e sex symbol



G SPECIALE BELLEZZA

17-Come far durare IL RITOCOCO?

Con "terapie" cosmetiche di supporto,
prima e dopo ogni intervento.
Dall'integratore al siero concentrato

DI MONICA CAITI

Rapidi, indolori, efficaci. I ritocchi soft stanno avendo
la meglio sul bisturi. Solo nell'ultimo anno, l'*American
Academy of Facial Plastic Surgery* ha registrato negli Usa una
diminuzione del 7% di interventi chirurgici... Unico neo della
medicina estetica, i risultati "a tempo". Per farli durare di più,
d'obbligo qualche astuzia. «Dopo una settimana dall'impianto di
botox, è bene applicare, su fronte e contorno occhi, una crema
con esapeptidi, che favoriscono la distensione dei muscoli.
Più un siero tensore su tutto il viso», spiega Magda Belmontesi,
dermatologa a Milano e a Vigevano. E per potenziare l'azione
di laser e peeling? «Ideali le creme idratanti e antiossidanti, con
aminoacidi, acido ialuronico e filtri Uv». L'effetto riempitivo
di un filler di acido ialuronico, infine, si mantiene più a lungo
in due step: «Già 15 giorni prima della seduta, assumere un
integratore con acido lipoico e vitamina E. Nei giorni successivi,
invece, una crema con polidrossiacidi e zuccheri specifici,
capaci di ridurre il naturale riassorbimento dello ialuronico». ■



Da sinistra: Acido ialuronico, collagene e vitamina C nell'integratore **Biogen** Acido Ialuronico Formula (€ 59,80, in farmacia ed erboristeria), utile come supporto per la compattezza della pelle. Rimpolpante e idratante, **Planter's** Acido ialuronico Primer Filler viso veicola un concentrato di attivi lipofili che attenuano ulteriormente le rughe più marcate (€ 29, in farmacia ed erboristeria). Contro l'"irrigidimento" del collagene, **La Roche-Posay** Derm Aox Trattamento multi-correttore rughe-luminosità (€ 27, in farmacia): a base di *carnosine* antiglicazione. Ultra-concentrato: racchiude acido ialuronico con lo stesso grado di purezza dei filler antirughe, **Anew Clinical** Derma-full X3 Facial filling serum **Avon** (€ 42, n. verde 800.824013). Fondotinta trattante: **Skincolor** The treatment anti-wrinkle... **Dr. Kiehl's** Cinzia serum (€ 168, in farmacia) un acido ialuronico che trattiene più idratazione grazie a un innovativo metodo produttivo. Più fitoestrogeno rassodante e vitamina C antimacchia. Per le labbra: superidratante e "riempirughe", lo stick **IncaRose** Extra pure hyaluronic Diamond High tech lip care (€ 10,90, in farmacia). Per per il contorno occhi: **Planter's** Acido ialuronico Formula (€ 125, da Sephora).