

PARADISI UN WEEKEND PER VIGNETI E CAMPAGNE BIO

# Naturale style

N. 87 SETTEMBRE 2010 € 2,00

**Caterina Balivo**  
"La mia missione: salvare i bambini"

**FITNESS**  
GLI ESERCIZI PER UN CORPO PERFETTO

**5 ANNI IN MENO**

- PIU' BELLEZZA ALLA TUA PELLE CON I PRODOTTI ANTIAGE
- RIGENERA I CAPELLI

LA DIETA DEI SEGNI ZODIACALI PERCHÈ NON PROVARLA?

# LIBERAMENTE

Una nuova facile terapia che puoi seguire da sola

CAIRO EDITORE

00087

7 771723 272005

■ BELLEZZA di Simona Fedele • Foto di P. Flint/Jalag/Van Kasteel • Still life di Marco Aquilino

# antiage

aria nuova per la pelle

L'AUTUNNO È IL PERIODO GIUSTO PER FARE IL PUNTO SU RUGHE E MACCHIE. DALL'OSSIGENO AI SIERI, PASSANDO PER LE CREME EFFETTO LIFTING, ECCO I SEGRETI PER RIPRENDERSI IL TEMPO

## Siero, il gesto che ti cambia faccia (e umore)

**P**oche gocce tutti i giorni bastano per un percorso a ritroso nel tempo. Il siero è davvero un elisir di giovinezza, che cambia aspetto alla nostra pelle. «Il segreto sta nella concentrazione di attivi, molto più alta rispetto a quella contenuta in qualsiasi crema. E poi grazie alla mancanza della base lipidica, il siero agisce subito» spiega Magda Belmontesi, dermatologa e docente di medicina estetica all'Università di Pavia. Da solo o abbinato al trattamento quotidiano, il siero è un'ottima cura d'urto al cambio di stagione o dopo l'estate, quando la pelle è sofferente e sotto stress. «Questo perché la sua texture leggera e di rapido assorbimento è perfetta per veicolare principi antiossidanti, come le vitamine E e C, la prima più adatta a curare la disidratazione, la seconda per macchie e discromie, e ancora acido ferulico o floretina». Settembre, periodo critico per la pelle che ha subito un drastico fotoinvecchiamento, è il momento ideale per provare l'efficacia di un siero, ancor meglio se abbinato alla crema esfoliante all'acido salicilico usata di notte, eliminando il superfluo e uniformando il carnato.

**CONCENTRATI DI FORZA ED ENERGIA**  
Si chiama cosmetica fresca e usa estratti naturali anti-fatica come broccoli, mele e proteine della soia, sotto forma di polvere concentrata, che si attiva all'ultimo minuto e dura tre mesi: Skin Ergetic Bio-elixir, 56 euro. Protezione antiossidante a base di idebenone per il siero Prevage Euzaschi Axiolix, 138 euro. Elimina le tossine e rigenera la pelle dal

euro. Un mix di proteine ed estratti vegetali che rimodella l'ovale del viso e combatte il rilassamento del collo, Firming Serum De Kuzin, 98 euro. Triplice siero Regenerist Oia2, 30,69 euro.

PAGINA 60